

Te ayudamos a conseguir tu peso ideal

En Clínica San Miguel te ofrecemos un tratamiento personalizado contra la obesidad en un entorno hospitalario con todas las garantías.

Apuesta por un estilo de vida saludable y di adiós a la obesidad en Clínica San Miguel

Una alimentación equilibrada y la actividad física son factores clave para cuidar nuestra salud y tener una calidad de vida óptima.

Modificar nuestros hábitos alimentarios y aprender que escoger los alimentos adecuados en función de las necesidades o patologías es primordial.

Nuestro equipo multidisciplinar está especializado en:

- Cirugía general y del aparato digestivo
- Cirugía bariátrica
- Aparato digestivo y técnicas endoscópicas
- Endocrinología
- Nutrición
- Medicina interna y estudio de los factores de riesgo cardiovascular

Pide cita y toma las riendas de tu salud



Consulta nutricional personalizada:

- ✓ Nutrición clínica
- ✓ Embarazo
- ✓ Lactancia
- ✓ Menopausia
- ✓ Nutrición deportiva
- ✓ Nutrición y cirugía bariátrica

En nuestra consulta recibirás un tratamiento médico personalizado, realizando un estudio de tus necesidades, valorando las opciones y desarrollando una estrategia de tratamiento basada en tu situación individual.

Nuestro objetivo es tu **salud** y **bienestar**.



C/ Beloso Alto, 32
31006 Pamplona

T. 948 29 60 11

Paseo Capuchinas, 25
31500 Tudela

T. 948 40 20 00

www.clinicasanmiguel.es

En las consultas nutricionales se realiza:

- **Valoración del paciente:** Historia clínica y estudio antropométrico del paciente. Análisis del riesgo cardiovascular u hormonal.
- **Historia dietética del paciente.**
- **Pautas nutricionales - metabólicas** específicas adecuadas.
- **Educación nutricional.**
- Confección de **menús personalizados.**
- Pautas de **actividad física.**

SOMOS GRUPO
IMQ
NAVARRA